

ENTGIFTEN & ENTSCHLACKEN MIT DER KRAFT DES FRÜHLINGS

Nach den Wintermonaten fühlen wir uns oft müde und schwer, genau jetzt ist der ideale Zeitpunkt, um wieder in die eigene Kraft zu kommen.

Gemeinsam entdecken wir, wie wir mit der Kraft heimischer Frühlingskräuter unseren Körper sanft beim Entgiften, Entschlacken und Entsäuern unterstützen können. Die Natur bietet uns genau jetzt alles, was wir brauchen, um Stoffwechsel und Wohlbefinden wieder in Balance zu bringen.

Wir freuen uns sehr, dass wir Kräuterpädagogin **Irmis Kaiser aus Oberkappel** für diesen Vortrag gewinnen konnten. Mit ihrem umfangreichen Wissen über heimische Wild- und Frühlingskräuter zeigt sie uns, wie wir die Kraft der Natur einfach und alltagstauglich nutzen können.

An diesem Abend erwartet uns:

- Wertvolles Wissen rund um Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung
- Die wichtigsten Frühlingskräuter und ihre Wirkung
- Praktische Tipps für mehr Leichtigkeit und Energie im Alltag

Nimm dir Zeit für dich und starte gestärkt und voller Frühlingskraft in die neue Jahreszeit! 🌸



ORT:

Gemeinde Kollerschlag
Falkensteinsaal 2. OG

DATUM & UHRZEIT:

DIENSTAG, 28.04.2026
18:00 UHR

ANMELDUNG:

Am Gemeindeamt bei
Leitner Judith
07287-8155-21
leitner@kollerschlag.at

KOSTEN:

€ 10,00

Wir freuen uns auf
zahlreiche Teilnehmer!



Referentin
Kräuterpädagogin
Irmis Kaiser



Gesundes

